

Объекты спорта

Одним из условий, обеспечивающих высокую результативность работы по развитию физической культуры и спорта, является наличие современной спортивной базы. Коллектив учителей физической культуры и администрация школы ведут планомерную работу по её совершенствованию.

В настоящее время на школьном стадионе оборудованы площадки для спортивных игр, легкоатлетические беговые дорожки. Сооружён гимнастический городок, где установлены многопролётные гимнастические перекладины разной высоты, параллельные брусья, гимнастические стенки, «рукоходы».

В школе один спортивный зал

Спортивный зал находится на 2 этаже школы и является основным спортивным объектом школы. Он предназначен для проведения уроков физкультуры в 1-11 классах, а также занятий спортивных секций в рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности обучающихся. Характеристики зала и оборудование дает возможность проводить занятия по следующим видам спорта: лёгкая атлетика, спортивные и подвижные игры, общефизическая подготовка, гимнастика. Зал оснащён баскетбольными щитами, волейбольными стойками, гимнастическими стенками.

Зал оснащён спортивным инвентарём, который необходим для проведения уроков и внеклассных мероприятий: мячи (набивные, волейбольные, футбольные, баскетбольные), скакалки, обручи, гимнастические маты, гимнастические палки, эстафетные палочки, кегельбаны, кольцобросы, дартцы, волейбольная сетка, баскетбольные щиты, лыжи, лыжные палки, лыжные ботинки, стойки для прыжков в высоту, перекладина, конь, козёл, гимнастический мостик для прыжка через козла, теннисные столы.

К помещениям спортивного зала также относятся: тренерское помещение, комната для хранения спортивного инвентаря, две раздевалки (для девушек и для юношей).

Все оборудование спортивного зала проверяется, обрабатывается и размещается в соответствии с требованиями.

Разметка зала соответствуют нормам. На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения на метание мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой.

Помещение для хранения спортивного инвентаря оборудована специализированными стеллажами.